

٣٠ ديسمبر ١٩٧٩  
٧٠ مليما

العدد  
١٢٣٨



# سمير



للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ إلى ٨٨

صابونة الصابون - شذوا عيلكم سنة ٨٠ بعد  
بكره عاوزين نبيض وشربا !!!!

## amirart1969

اليوم نقدم:  
مسابقة سباق السرعة (٢)  
وبعد غد .. عام جديد .. والكل سعيد





## أولادى .. حبايب قلوبى

لا شيء يفرح الام ويسعدها قدر نجاح اولادها .. انه انتصار لها .. وهذه الايام غمرنى الاحساس بفرحة هائلة لفوز زميلى او ابنى «عاطف فرج» فى مسابقة مسرحيات الاطفال التى نظمها المجلس الاعلى لرعاية الفنون والاداب .. وتعرفونه من كتاباته فى الرياضة والسيناريو .. وقد تعلم فى « مدرسة سمير » بعد ان انضم لاسرتنا منذ سنوات قليلة .. وفكر ذات يوم فى الانتقال لمجلة اخرى من مجلات الكبار حيث الاضواء والشهرة اسهل ، والعمل بها ايضا ليس بصعوبة العمل فى مجلات الاطفال .. وعاقبته كام .. وغضبت منه ، وصممت الا افرد فى موهبة تسير على الطريق الصحيح هذا واجبى نحوه ومسئوليتى فى هذا الميدان ، ان اخرج اجيالا جديدة وان اشجع كل موهوب سواء بالنسبة للكتابة او الرسم على الاستمرار مهما كانت لصعوبات ..

وحقق ابنى عاطف انتصارا ، واثق اننى فرحت بفوزه بالجائزة اكثر من فرحته بها شخصيا بعد ان لبث له وللآخرين عمليا ، ان هذا الميدان ايضا يحقق الشهرة ، وشعرت اننى ادافع عن قضية رابحة ويحق لى كام ان ازهو واقاخر باولادى .. والطريق امامكم وامامنا مضى وكل عام وانتم بخير وكل حبيبى ! ...

## ماما لبتى



صورة حلوة : أحلام جميلة وسنة سعيدة

اكب - نزلنى  
يا اولادى اول  
الته الحاية على  
الناصية !!



## لوحة السلام : هدية كبرى لاطفال العالم



محمد على كبرى ، بطل العالم فى الملاكمة لوزن الثقيل ، يهدى لوحته « مبنى الامم المتحدة » لسكرتيرها العام ، كورت فالدهايم ، وصف محمد على هذا العمل بأنه « هديتى للسلام فى عام الطفلة » ، واعرب عن امله فى ان يقبل كل بلد « هدية او تفضية فى سبيل سلام العالم » ، واللوحة تحمل عبارة « السلام » بريشة كبرى .



# س : هل تريد أن تعرف مستقبلك ؟ ج : حلوجدا والمبحث عن برجك بين أبراج المشاهير والعظماء

صالح سليم



أرسون

يوسف اندريس



يوسف السباعي مصطفى مشرفة



برنارد شو



إحاثا كرسنتي توفيق الحكيم



طه حسين



ييتوفا



فاروق الباز



أم كلثوم



عبد الوهاب



عبد الوهاب



● تاريخ ميلادك .. بحدد برجك .. وبرجك يتحكم في تحديد مستقبلك .. هكذا يقول علم النجوم أو « الاسترولوجي » وهو علم قديم عرفه العرب والمصريون القدماء .  
من أكبر مؤيديه كونفوشيوس وأرسطو وأفلاطون وفيثاغورس وأبو قراط أبو الطب وجاليليو واسحق نيوتن يقولون بأن الكواكب لها تأثير على الأشخاص من حيث الشهرة والمجد ومعرفة البرج تحدد الصفات المميزة للشخص الذي ولد في هذا البرج . فابحث يا صديقي عن برجك الذي ولد في فيه واعرف المشاهير والقادة والأبطال الذين يتفق برجهم معك .

« من ساند الحق ، كسب احترام نفسه والناس »  
جورج ساند ( كاتبه انجليزية شهيرة )  
« اكتشافى للدورة الدموية .. معجزة قربتنى أكثر وأكثر من الإيمان بالله خالق الانسان »  
« ولیم هارفى : ( أبريل ١٥٧٨ ) : « أن تطير فى الهواء .. هو الشعور بالسعادة »  
« اخوان رايت ( ١٦ أبريل ١٨٧٦ ) : « يجب أن نعرف أنفسنا .. فى أن نكون .. أو لا نكون »  
« ولیم شكسبير ( ٢٣ أبريل ١٥٦٤ ) : « الحرام .. هو أن نتجاهل .. انسانية الانسان »  
« يوسف اندريس ( ١٩ مايو ١٩٢٧ ) : « الانسان انسان بطبعه ، فقط عليه ان ينمى موهبته بتأمل الطبيعة الجميلة من حوله »

صالح طاهر  
« على المرأة أن تثبت قدميها .. فى كل مجال تعمل فيه »  
« أمينة السعيد ( ١٢ مايو ) : « من الخطأ الا ندافع عن أى انسان وقع فى محنة »  
« بوبو ( ٥٥ مايو ١٩٤٧ ) : « أرض النفاق .. لا يعيش فوق ترابها الا المنافقون »  
« يوسف السباعي ( ١٠ يونيو ١٩١٧ ) : « الفن شعلة داخل كل فنان »  
« فائق حمامة ( ٢٧ مايو ١٩٣١ ) : « أعطى المثل مبتدئا بنفسك .. تكن قدوة للآخرين »  
« حسن شحاته : « المايسترو من يتعاون مع الناس ، صالح سليم »  
« وعلى مع أينشتاين .. اكسبني صداقة عالم كبير »  
« مصطفى مشرفة ( ١١ يوليو ١٨٩٨ ) : «

« العقد الاجتماعى .. لا يعطى الحاكم .. أكثر مما يرضى به المحكوم »  
« جان جاك روسو : ( ٢٨ يونيو ١٧١٢ ) : « أحاديث جدتى .. خلقت فى داخلى .. بداية المعسرة بعالم الادب »  
« سهر القلماوى ( ٢٠ يوليو ١٩١١ ) : « ليس الفتى الكورسيكى .. الا شعلة من الطموح »  
« نابليون ( ١٧٦٩ ) : « عندما أود التحدث الى انسان اذكرى .. أخلو الى نفس »  
« برنارد شو ( ١٨٥٦ ) : « انظر الى الشمس دائما .. واجعل الظلال تسقط خلفك »  
« عائشة راتب ( ١٩٢٨ ) : « الكتابة البوليسية .. لا تعلم أن تعيش التجربة .. ولكنها تتطلب الذكاء »  
« إحاثا كرسنتي : « الكرة فن .. يتساوى فيه المنتصر والمهزوم »  
« على خليل ( ٢٨ سبتمبر ١٩٥٠ ) : « عودة الروح .. فى أن نعرف المعرفة »  
« توفيق الحكيم ( ١٨ أكتوبر ١٩٠٢ ) : « السلام .. يجب أن يرفرف على كل أنحاء العالم »  
« جيمى كارتر ( أكتوبر ١٩٢٤ ) : « عصافير الجنة .. نصيب الحاضر .. وكل المستقبل »  
« نجوى ابراهيم : « المضاحك الباكي .. هو أنا ، فكرى أباطة : «

« التعليم كالماء والهواء .. يجب أن يتاح للجميع »  
« طه حسين ( ١٤ نوفمبر ١٨٨٩ ) : «





« الموسيقى تذوق للجمال .. في  
أحلى أشكاله »  
بينهوفن ( ١٦ ديسمبر ١٧٧٠ ) :  
« الموهوب ابن بينته .. وهو  
مثل الشجرة تسقيه المعرفة »  
أنيس منصور ( ١٩٢٥ ) :  
« لا يخلو انسان من قلق ..  
وخصوصا الكاتب » ، وإذا ماتوا  
القلق .. توقفت الكتابة »  
نجيب محفوظ ( ١١ ديسمبر ١٩١١ ) :  
١٩١٨ « الامم المتحدة لخدمة السلام  
العالمى »  
كورت فالدهايم ٢١ ديسمبر  
« فى الميكترى .. المفيد والضار  
.. وكذلك الانسان »  
لويس باستير : ( يناير ١٨٢٢ ) :  
« الانسان المصرى .. عقله لذي  
فقط أعطه فرصة »  
فاروق الباز ( ٢ يناير ١٩٣٨ ) :  
« لا أقبل ان أريق قطرة دم فى  
عمل .. يمكن ان أحققه بالوسائل  
السلمية »  
أنور السادات ( ٢٥ ديسمبر ١٩١٨ )  
« عرفت نعمة الاسلام لانه الحق »  
محمد على كلاى ( ١٧ يناير ١٩٤٢ ) :



من أقوالهم  
نتعلم  
الحكم

شكسبير



العنداء

عائشة راتب



الأسد

نابليون



السرطان

سهر القلماوى



الجوزاء

فان حمامة



حسن شحاته



الثور

امينة السعيد



صلاح طاهر



الحمول

اخوان رايث





« احساسى بفضل الناس على ..  
يجعلنى مدينا لهم بموهبتى »  
الخطيب ( ٣٠ اكتوبر ١٩٥٤ ) :

الخطيب



العقرب

نصيب محفوظ



أنيس منصور



قاسم



القوس

نصيب



فرانسوا ساجان



كلاى



الجدي

داروين



جاليليو



الدلو

كليوباترا



اينشتين



الحوت

كارل



فكرى أباطة



على خليل



الميزان



غاندى



• للذين يقدرّون على العطاء :  
• ام كلثوم ( ٢٣ يناير ١٩٠٠ ) :  
• كل شيء نسبى فى العالم  
• حتى الانسان ،  
• اينشتين ( ١٤ مارس ١٨٧٩ ) :  
• الفن تجديد واخذ وعطاء ،  
• محمد عبد الوهاب ( ١٣ مارس  
• ١٩١٠ ) :  
• كلما زادت معرفة الانسان بشعر  
• بعدى جهله ،  
• جواهام بل ( ٣ مارس ١٨٤٧ )  
• حاولت أن أحمى وطنى ..  
• عندما أحببت انطونيو ،  
• كليوباترا ( ٦٩ قبل الميلاد ) :

• وداعا أيها الحزن ،  
• فرانسواز ساجان :  
• نظرية التطور والارتقاء ..  
• تبدأ بعد أن أودع الله سره فى  
• المخلوقات ،  
• شارلز داروين ( ١٢ فبراير ١٨٠٩ ) :  
• منظار جاليليو .. ليس مجرد  
• آلة إنما ندقق فى الاشياء ،  
• جاليليو ( فبراير ١٥٦٤ ) :  
• خدمة الانسانية هدف يجب أن  
• نسعى اليه ،  
• توماس اديسون ( ١١ فبراير ١٨٤٧ ) :  
• الحياة تعطى عطاء بلا حدود -

• من الممكن أن تقاوم الظالم  
• بعدم التعامل معه ،  
• غاندى ( ٢ اكتوبر ١٨٦٩ ) :



# إنحكى.. مع الأبراج



بدرج  
المنشود

خطوة وتحقق  
كل آمالك !!!



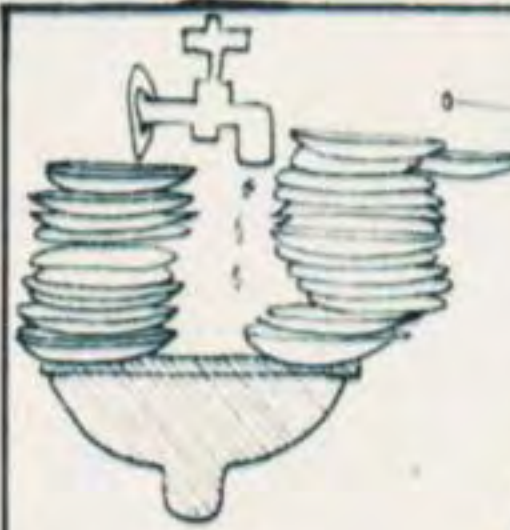
بدرج  
الحمل

أنت في انتظار حادث  
سعيد !!!



بدرج  
العذراء

راحة وانسجام  
في العمل !!!



عمل جديد يسند إليك  
نقيله في سعادة !!!

بدرج  
الأسد



أمنية سنحقق خلال  
هذه العام !

بدرج  
الجدي



حافظ على شبابك وتحرك كثيرا !



بدرج  
المقوس







رحلة سعيدة مع بعض الأصدقاء !!

السرطان



الجنوزاء



يوم يظل في  
مخيلتك  
دائما !!!



العقرب



شخصية  
خطية تزورك  
هذا المساء !!

زيادة من أصدقاء  
نشرح قلبك !!!



الميزان



الدنس



ثروة  
تهبط  
عليك  
من السماء !



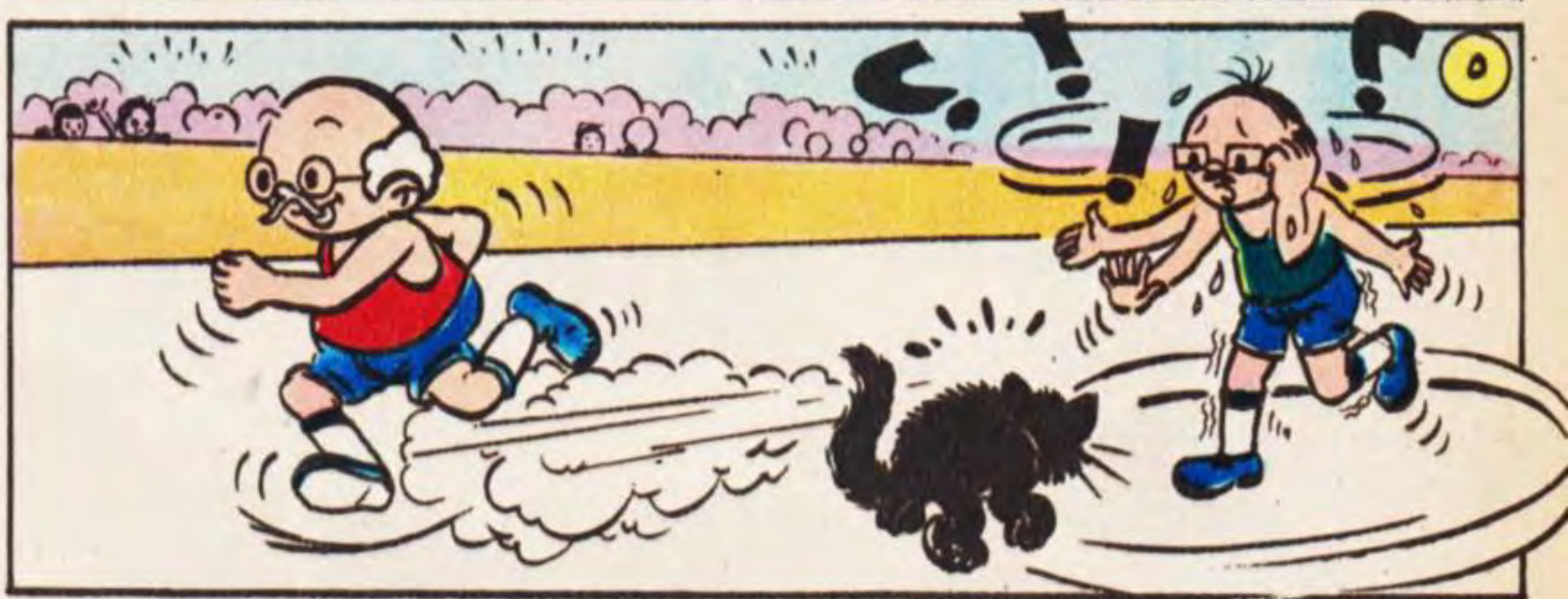
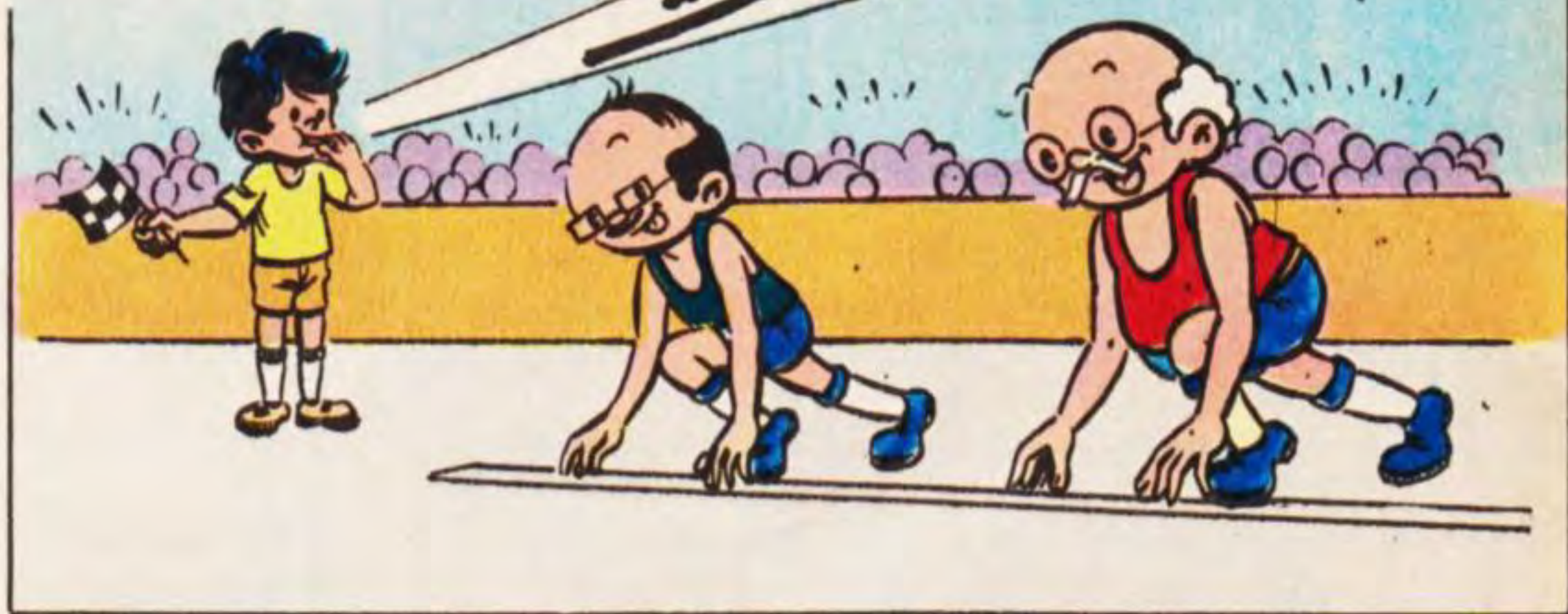
الخوت



لا تبذروا أموالك  
وافتح حسابا  
في بنك !!







موضوع المسابقة : أنت مدعو للاشتراك في المسابقة ، حتى تحقق حلم حياتك وتلوث  
 بجائزة فاخرة .. المسابقة سهلة ، بالتالي الفل سهل ، حتى يفوز اكبر عدد من الاصدقاء  
 بجوائزنا القيمة . ومهمتك ان تتامل الرسوم ، وتتابع سباق الجرى بين « جدو وجاره »  
 وبذلكا لك وقوة ملاحظتك ستكتشفه اختلافا بسيطا في الرسم لكل منهما في احدى الصور  
 والمطلوب منك .. ان تكتب على الاستمارة رقم الصور التي حدث بها اختلاف في الرسم  
 بالنسبة لـ « جد » ايضا ولرسم الصورة التي حدث بها اختلاف بالنسبة لـ « جاره »  
 هيا يا اصحابي .. تاملوا الرسوم ، ولكم اطيب الاماني

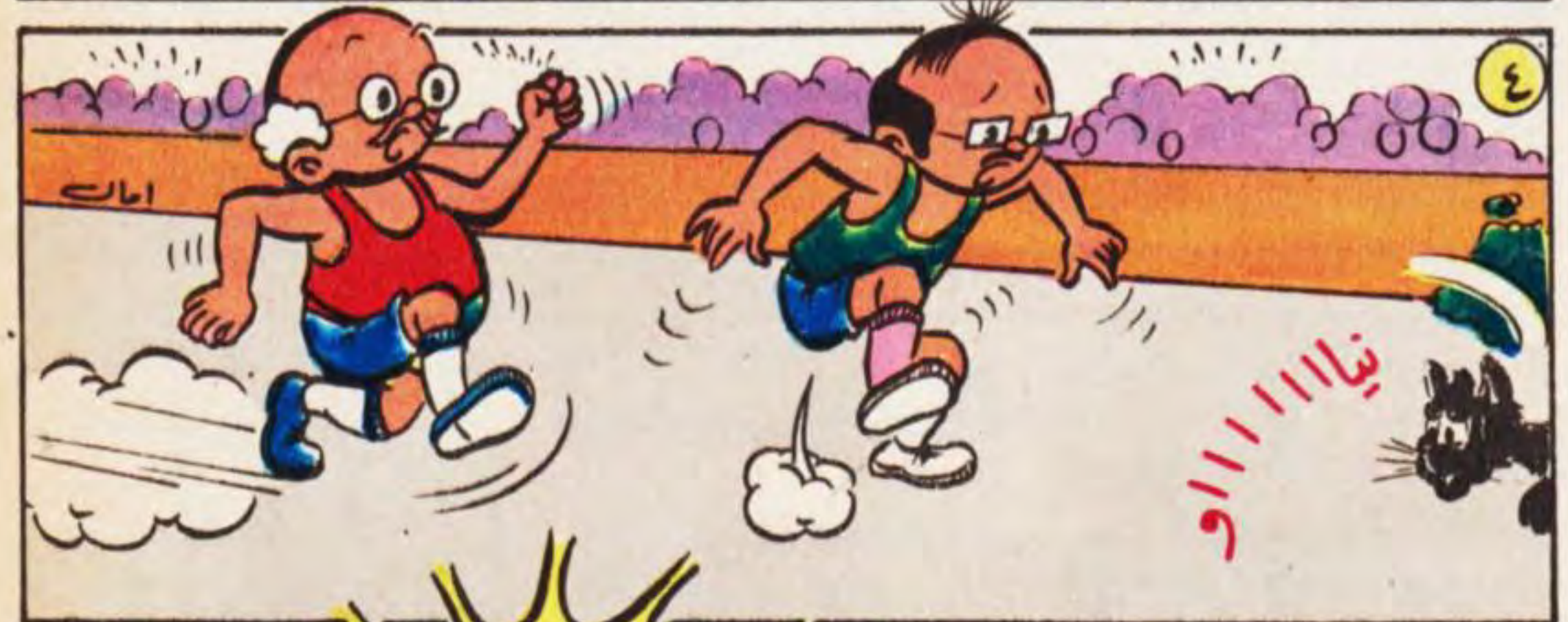
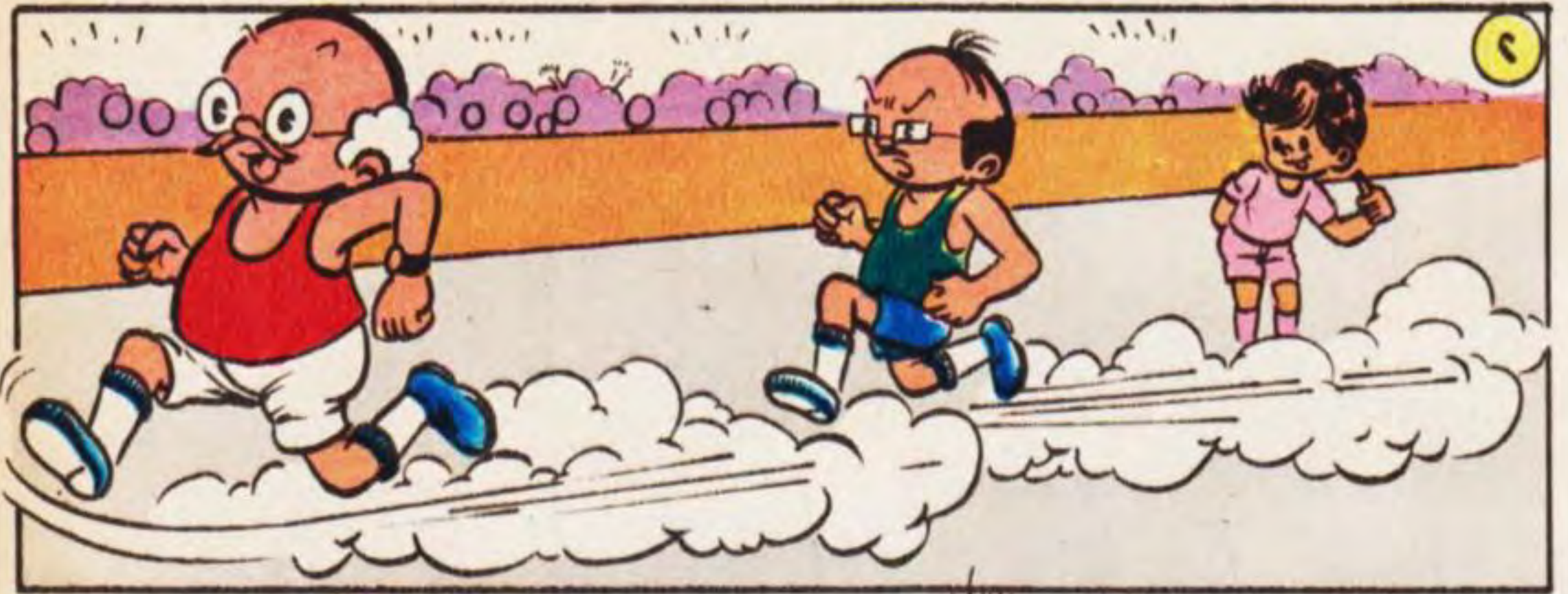




# سباق السرعة (سبيد-واي)

الحلقة الثانية

المثل الشعبي يقول: «الجري نصف الشطارة...» وبداية الجري... من الألعاب التي يجيد النشاط...  
لذا اهتمت بها الدول، واختارتها ضمن الألعاب الاولمبية...



شروط المسابقة:

- احتفظ بالحل عندك حتى تسجله على الاستمارة ، وتوزعها الأحد القادم .
- العنق كوبونات الحلقات الاربعة
- من حقك الاشتراك، باكثر استمارة... على ان تفسد بجائزة واحدة .
- ضع الاستمارة في ظسرف ، واكتب عليه « مسابقة سباق السرعة: »
- « سبيد-واي » وارسله الى مجلة سفير ١٦ ش محمد عز العرب - القاهرة
- اخر موعد لاستلام استمارات الاصدقاء : يوم ١٥ فبراير ١٩٨٠ .
- تظهر النتيجة وتشر اسماء الفائزين في عدد ٢٣ مارس ١٩٨٠ .

كوبون المسابقة

عدد ٧٩/١٢/٣٠

سبيد-واي

٥



# الرياضة



## عتوقته

مصور بارع الذى تمكن من تسجيل هذه الصورة لحارس المرمى \* صادق عتوقه وتعرف انه حارس مرمى فريق المنتخب التونسى ٠٠ الذى اشترك فى دور ال ١٦ لكاس العالم فى الارجلتين عتوقه عمره ٣١ سنة وقد لعب ١٦٧ مباراة دولية .

# كرة اليد

## ● طريقة اللعب :

يجرى اللعب بتمسك الكرة وتصويبها باليدين ، ويسمح للاعب ان يمسك الكرة بيديه لمدة ثلاث ثوان فقط ثم يمررها لغيره أو يصوبها للمرمى ، والا احتسب عليه

خطأ . ولا يمكن للاعب ان يجرى بالكرة وهى فى يديه الا لثلاث خطوات فقط ، وعليه ان يمررها أو يصوبها بعد ذلك . كما يسمح للاعب بتنطيط الكرة على الارض أى عدد من المرات ، بشرط الا

يمسك بالكرة بعد ذلك ، فانه يجب ان يمررها أو يصوبها الى المرمى . ● التصويب :

يتم من خارج دائرة المرمى التى تبعد ٦ أمتار عن المرمى ، ويتم التصويب باتخاذ اللاعب بعض الأوضاع وهو ممسك بالكرة وهى : الوثب العالى أو الوثب الطويل ، أو بالطيران ، وفى هذا الموضع يقفز اللاعب ثم يصوب الكرة ثم يسقط بجسمه على الارض . . وعموما فان التصويب يحتاج الى قوة وسرعة ودقة .

أما رمية الجزاء فتصوب من على بعد ٧ أمتار من المرمى . . ورميات الجزاء كثيرة جدا فى لعبة كرة اليد ، وتحتسب اذا ارتكبت المدافع أى خطأ ضد المهاجم لمنعه من محاولة تسجيل الهدف . ● زمن المباراة :

٦٠ دقيقة بالنسبة للكبار ، و ٥٠ دقيقة للناشئين . . والمباراة بالطبع على شوطين .





# آلو.. كراينكل

الموهبة والتدريب والحظ .  
هذه صيغة جيدة لتصبح  
كراينكل آخر .

● الا تضايق عندما  
يطلقون عليك يوهان ؟  
- لا أعرف انهم يتأذونني  
هكذا . وعلى كل حال  
الانسان الواصل من نفسه يجب  
الا تشغله أو تضايقه مثل هذه  
الامور .

● انك مهاجم يبني وينهي  
الهجمات كذلك محاور منقطع  
النظير . هل وانت في الملعب  
تراجع ما تعلمته في التمرين  
مثل درس تحفظه عن ظهر قلب ؟  
- لا هذا مستحيل ، مثلاً  
لاعب السيف لا يتسع وقته أبداً  
لان يقول لنفسه ان منافسي فعل  
كذا ، لذا سأفعل كذا لانه يفكر  
بسيوفه واصابعه ، وفي لعبه  
المتوازيين يجب ان يكون تقديره  
صحيحاً حتى يحتفظ جسمه  
بتوازنه في الهواء ، وانت  
تلعب تفكر بسرعة وأقل انقطاع  
في شريط افكارك ، يحدث  
الخلل ، ويصبح الهدف الذي  
تريد الوصول له ضرباً من  
ضروب المستحيل وفي اثناء  
لعب الكرة ، لا أدعها تبعد  
عن بؤرة التركيز .. اني ألعب  
بقدمي وافكر وكل حركة لا  
تاخذ اكثر من جزء من الثانية  
بالفرصة . ولكن التدريب مهم  
جداً . فانا اتدرب على الشوط  
عدة مرات كل اسبوع .  
وللخص كلامي أقول ان هناك

٢٥ سنة ، قلب هجوم  
برشلونة ومناخب النمسا .  
● من هو المدافع الذي  
تخشاه اكثر من غيره في  
اسبانيا ؟

- بالنسبة لي دفاع ريال  
مدير كله . انه اقوى دفاع  
في اسبانيا بالاضافة الى ان  
أحد افراده عنده خبرة طويلة  
جداً واسمه بنيتو . انه سريع  
جداً ، والسرعة دائماً مشكلة  
كبيرة امامي احاول بالتمرين  
اكتسابها .

● هل انتقلك الى برشلونة  
غير في أسلوب لعبك ؟

- طبعاً أسلوب اللعب في  
رابيد فيينا غير في برشلونة .  
ولكن أسلوبى لم يتغير أو تغير  
قليلاً جداً . ان وظيفتى دائماً  
هى وضع الكرة في الشبكة .  
انا حالياً ألعب للفريق اكثر  
ولا اعود للخلف أبداً ولكن  
أسلوب لعبى وتمريراتى ..  
واحد لم يتغير . ومهمتى  
الاولى لازالت كما هى احراز  
الاهداف .

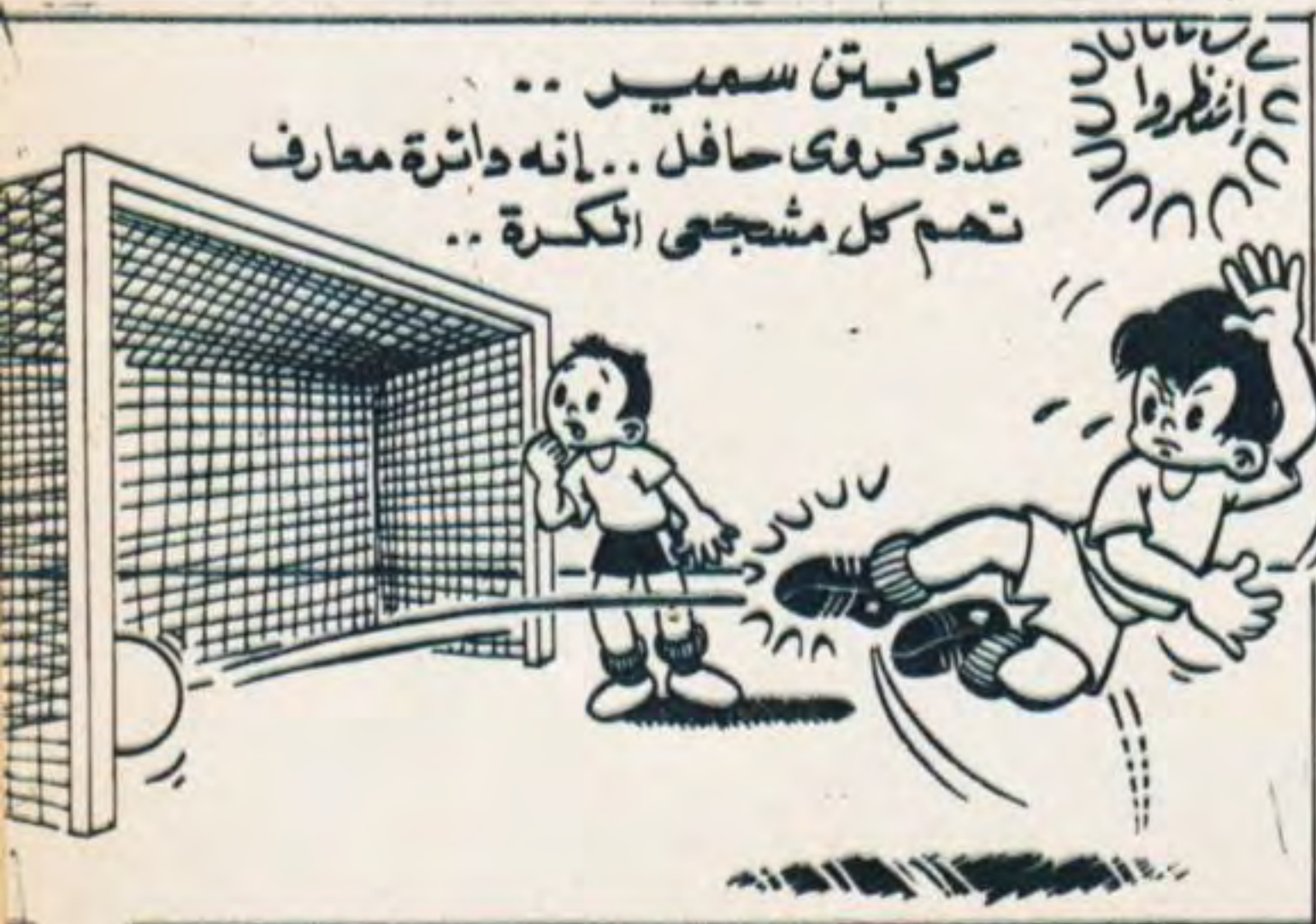
● هل تعتقد ان وصول  
سيمونسن الى برشلونة يأخذ  
منك وظيفة الهداف ام على  
العكس سيسمح لك بزيادة  
الاهداف التي تحرزها ؟

- حالياً لا يمكننى الحديث عن  
تأثير زميلى سيمونسن على  
الفريق أو على . ان اشتراك  
لاعب في فريق ليس مسألة سهلة  
ومن الممكن جداً ان نعيد توزيع  
الادوار . ولكن سيمونسن  
لاعب كبير وهداف ممتاز .  
وصحيح انه يحرز اهدافاً كثيرة  
ولكنه أيضاً يمرر كرات كثيرة  
جميلة . ولا اعتقد لانه ههداف

سيقلل ذلك من الاهداف التي  
أحرزها . وعلى العكس اعتقد  
اننى سأحرز اهدافاً اكثر .  
والهم هو ان يكون نادى  
برشلونة في مكانه الصحيح .



كابتن سمير ..  
عدو كروى حافل .. لانه دائرة معارف  
تحم كل مشجعى الكرة ..





# عيد... تهته!!



سيناريو ورسوم : علاء السعيد



ممكن ٨٠ بالونة  
لو سمحت ..

لا يا عزيزي .. باقى  
شئ منهم جداً ...  
وهو بالونات .. وأنا أعرف  
مكان متخفين فى بيع  
البالونات .. ياللابينا  
نروح له

أخيراً يا سمير اشترينا كل  
لوازم حفل رأس السنة !



طبعاً .. طبعاً .. كل الألوان موجودة  
وأفضل فى المخزن واختار الألوان  
اللى تحبها !

يكون أفضل !

أفضل ٨٠ بالونة  
تمام ..

أيه ده ؟! ما فيش ألوان  
أحسن من كده ؟!



هوفوف

ياااه ... بالونات  
كثيرة جداً ... لما  
بجرب واحدة !

المخزن

إنظروا دقيقة  
واحدة ...







# البنت والحياة



عزيزتي .. صباح النور .. وكلمة  
النور تذكرني بقول رائع للكاتب الاديب  
الكبير : عباس محمود العقاد :  
« احب النور صافيا ، واحبه مزيجا ،  
احبه مجتمعا واحبه موزعا ..  
احبه في العيون ، واحبه من العيون  
واحبه الى العيون » ..



## أمي .. يا صديقتي!

صديقتنا العزيزة عائدة أحمد  
فريد ( دمنهور ) تقول : أن أمها  
صديقتها وهي فخورة بها  
وتصفها لنا :



« أمي حازمة ، عاقلة وطيبة ،  
تربط العائلة برباط الحب ..  
أمي تعرف القراءة الكتابة ،  
وتعلمت تعليما بسيطا عاديا ،  
لكنها تعتمد في علاقتها معنا

على ذكائها الطبيعي وعلى شخصيتها المحببة .. أمي  
متطورة لأنها تمنحنا قدرا هائلا من الثقة ، ونحرص نحن من  
جانبا على ثقتها فينا فلانخطيء .. انها هادئة وجادة  
حتى وهي تضحك ، وفي رأيها أن الوقار يكسب الانسان  
احتراما خاصا من الجميع .. انها انسانية بسيطة ومسعدة  
لأنها راضية عن نفسها ، وتعمل ما في وسعها من أجلنا وتترك  
الباقى على الله .

## الحياة مغامرة كبرى

لا بد من الحذر .. ولكن في حدود :  
وفي رأيي أن وظيفة الحذر هي  
توفير الحماية لنا من المخاطر ، وكما  
هو معروف ما زاد عن حده ينقلب الى  
ضده .. فالحذر يستعبدنا اذا زاد  
عن الحد المعقول ويجعلنا اميل الى  
التردد ، ويحول بيننا وبين تنفيذ ما  
نتطلع اليه من امال ، ويصور لنا  
أن أى طريق جديد سوف يكون  
ملينا بالمخاطر .. وأعرف فتاة  
كانت تعمل في إحدى الشركات ،  
وجاءها عرض جديد ، وترددت كثيرا  
في قبوله ، وشجعها شقيقتها الأكبر  
بقلب جريء قائلا :

« لنقى سوف تنجحين في حياتك  
وعملك الجديد .. انك تعودت على  
عملك واصبح روتينيا العادة هي  
التي تربطنا بالمكان وبمن حولنا ،  
جربى ولن تخسرى شيئا » ..

وطرقت باب العمل الجديد وبعد  
سنة سألتها : هل اسفدت لاتخاذ هذا  
القرار ، فأجابت : بل اسفدت لأنني لم  
اتخذه بشجاعة منذ زمن ، لكنه علمني  
أن أقدم وأحاول دائما فالحياة ذاتها  
مغامرة كبرى .

## كيف نتنفس؟!

لكي يكون تنفسك صحيحا سليما يفيدك صحيا وترتاح  
معه عضلات بطنك وحجابك الحاجب ، استنشقي كمية  
كبيرة من الهواء النقي وببطء ، ثم تخلصي منه  
ببطء أيضا والشهيق هو دخول الهواء بواسطة  
الأنف والزفير هو خروجه بواسطة الفم .  
يمكن القيام بحركة التنفس في أى مكان في  
العمل أو الشارع ومع الزمن تصبح عادة .





## أسئلة البنات

### كيف تضمن حياة سعيدة بلا منغصات

من خلال التفاهم والمودة مع من حولك ومن خلال مناقشة كل مشكلة تعترض طريقنا في الحياة وعلاجها بسرعة . ولكن حتى نرى الحياة على حقيقتها ، من المهم أن نعرف أنها صعبة ومرهقة أيام حلوه وأخرى صعبة وهي حافلة بأوقات مرحة وأخرى غير مرحة . . . فهي ليست قصيدة من الشعر ، أو لوحة نرسمها بالألوان التي تعجبنا ، ولكن مهمتنا أن نصنع منها شيئا جميلا ، وأن ننجح في تحقيق أهدافنا الواحدة بعد الأخر وكل نجاح يفرنا بالسعادة .

## لنحافظ المنصر ألعاب رياضية

★ استلقي على الأرض على أن تكون راحتك عليها انثني ساقيك حتى تصل إلى صدرك ثم حركيهما شمالا ويمينا .

★ اجلس على ركبتيك وضع يديك على ردفيك حركي نصفك الأعلى ناحية اليمين ثم ناحية الشمال .

★ قفي مستقيمة مع وضع يديك على رأسك . ابدلي بثني جزعك شمالا ويمينا بسرعة دون تحريك نصفك الأسفل .

كرري كل تمرين مع شطط البطن دائما .

## هذه التشققات

منذ سنتين لاحظت وجود تشققات في أماكن مختلفة وقرأت في إحدى المجلات أن هناك كريما مدهشا في مكانه إزالة أي تشقق ، أصبح ما قرأته ؟

لا يوجد أي كريم لإخفاء التشققات . على الأقل لم يتوصل إليه العلم بعد . في اعتقادي أن كل النقود التي ستفقيها لمحاولة إزالة هذا التشقق ليس لها أي فائدة . أنا أسفه لما أقوله ولكن هذه هي الحقيقة . . وأريد أن أنبهك أنها ليست مشكلة . . وزبدة الكاكاو مثلا تساعد في نعومة الشفاة لكنها لا تزيد التشققات ، ولا تأخذي بنصائح المجلات أو الزميلات قبل الرجوع للأطباء .

## وجبة كاملة بدون لحم!

يمكن تعويض اللحم في الطعام يأخذ أغذية لها نفس خواص اللحم أي تكون غنية بالبروتين ويكون لها نفس مفعول اللحم فمثلا يمكنك تقديم وجبة تتكون من البقول المسلوقة مثل الفاصوليا والبسلة مع جزر وبطاطس مسلوقة ولزيادة الفائدة قدمي مع الوجبة عجة البيض . وبذا تكونين قد حصلت على وجبة كاملة .







# أغنية سيأتي طفل



شكراً للموسيقى

●● ميري ، مطربة فرنسية شهيرة جداً ..  
والمعجبون بها يقولون أنها خليفة المغنية  
الكبيرة (أديث بياف) وهي فنانة بكل المقاييس،  
رقيقة المشاعر ، تزور الأطفال في مدارسهم  
وتغني لهم ، لذا صورها في كل بيت .. وتغني  
ميري بالفرنسية والانجليزية وأحياناً بالاطالنية  
ومن أشهر أغانيها « غنى للشمس » « دعوة  
للحب » ومن أغانيها الجديدة أغنية « سيأتي  
طفل » التي أهدتها للأطفال في العالم العالي  
للطفل .

ماري فوسيان

عندما يضيع كل شيء  
وعندما لا يصدقك العالم  
وعندما يبدو حزن شديد في ركن الشارع  
في غد آخر ليس بعيداً  
طفل سيأتي .. سيقول لنا كلمات الحب  
افتحوا عينيكم جيداً  
السمااء تعود ..  
هذا الطفل ..

يبعث الجمال للوقت الضائع .  
السعيد الذي يعيش ليلى هذا اليوم  
هذا الطفل هو أنت  
إذا امتدت يدك بالحب الكبير  
الحب في داخل كل واحد منا  
وهي ابتسامة المستقبل  
طفل سيأتي  
سيقول لنا كلمات الحب  
افتحوا عينيكم جيداً  
السمااء تعود  
وظلنا يبعث الجمال للوقت الضائع



UN ENFANT VIENDRA.

Chanté par : MIREILLE MTHIE  
chanteurs à la croix de Bois.

Quand tout est perdu  
Quand le monde n'y croit plus  
Quand trop de tristesse  
Sont au coin de la rue  
Un autre demain n'est jamais loin  
Un enfant viendra qui nous dira d  
mots d'amour  
Ouvrez grand vos yeux, le ciel e  
de retour  
Et cet enfant-là embellira le tem  
qui court  
Heureux qui vivra et qui verra d  
jour  
Cet enfant c'est toi  
Si ta main se tend vers moi  
C'est l'amour immense  
Que chacun porte en soi  
Et c'est le sourire de revenir





## الموسيقى



صديقة الإنسان ، وهي لغة عالية ، مع هذا تجد الكثير من الشعوب تحتفل بشخصياتها المستقلة في موسيقاها .. وعندما تشاهد الأوبرا الصينية تشعرون أن الموسيقى والفناء لا يمكن أن يفسدوا إلا من الصينيين .. والموسيقى الهندية لا تفقد الموسيقى الأجنبية وهذا هو سر نجاحها في العالم .. والموسيقى العربية الأصيلة تهتز لها ونفس بصدائها في أعمالك لأنها تعبّر من روحنا الشرقية .. والإنسان المعاصر يهتم بدراسة اللغات الأجنبية وسماع الموسيقى الأجنبية ليستفيد منها، لكن لابد أن يدرك في نفس الوقت أنها لغة أجنبية وليست لغتنا ، وكل من يتظاهر بعكس هذا يعكس مركب نقص عنده »

## والطوايح



## أوبرا كارمن

تقع أوبرا كارمن .. في أربعة فصول وقد وضع موسيقاها .. جورج بيزيه .. وتحكي قصة الفتاة كارمن الإسبانية الجميلة جدا .. والتي تعمل في إحدى مصانع التبغ .. ولجمالها وسحرها يحبها .. أفراد الحرس في أحد معسكرات الجيش المقابلة لهذا المصنع إلا واحدا فقط هو الأومباني «دون جوزيه» الذي يحب خطيبته «ميكائيل» لكن «كارمن» حاولت أن تغتلب نظره إليها .. وتنجح فعلا في خطفها .. وتتصاعد الأحداث الدرامية بشكل جميل .. ومثير .. إلا أن كارمن بعد أن تفرق بين «دون جوزيه» وخطيبته «ميكائيل» ترفض حب «دون جوزيه» الذي يؤلمه ذلك كثيرا .. فينار لكرامته .. بطعن «كارمن» ثم يسلم نفسه للعدالة ..





قال سائق السيارة النقل لمتابعه:  
سائق راجع بالسيارة الى الخلف  
فيجب ان تنبهني لان ورائي النهر  
فقال له الصبي : حاضر وأخذ  
السائق يرجع بالسيارة والصبي  
يقول : هات : هات : هات : الى ان  
قال له فجأة : قف وراك مركب



\*\*\*

شاهد جحا لصا يجري فجري  
وراءه حتى سبقه



\*\*\*

مراقب العمل - انت مش بتتعب  
من القماد فاضى بدون شغل  
العامل : ايوه باتعب ..  
المراقب - وبعدين ؟  
العامل - أقعد استريح



\*\*\*

السيد - نين الجواب الى كان  
على المترابيزة ؟  
الخادم - رميته في البومسته ؟  
السيد - لكن انا ما كنتش لسه  
كتبت العنوان على الظرف ..  
الخادم - صحیح ... انسا  
باحسب حضرتك مش عاوزني اعرف  
الجهة اللي حيرج لها :



القاضي - ازاي تذكر التهمة  
وتلاثة شهود شافوك  
المتهم - وايه يعني ثلاثه ؟  
انا أجيب لك الف ماشافونيش  
\*\*\*

الاب - ( بعد ان جسمع اولاده  
جميعا )  
انا عاوز اعرف الشاطر اللي  
فضل مطيع لما طول الشهر ويسمع  
كلامها وينفذ كل امر تقوله ؟  
الاولاد - ( بالاجماع ) - انت  
يا بابا

\*\*\*



الام - انت واخذ الشاكوش  
ورايح فين ؟  
الصغير - رايح اموت الناموسه  
الى واقفة على رأس بابا



المدرسين - كام فصل في السنة ؟  
التلميذ اياه - سنة اولي فصلين  
وسنة ثانية ثلاثة فصول ..

\*\*\*

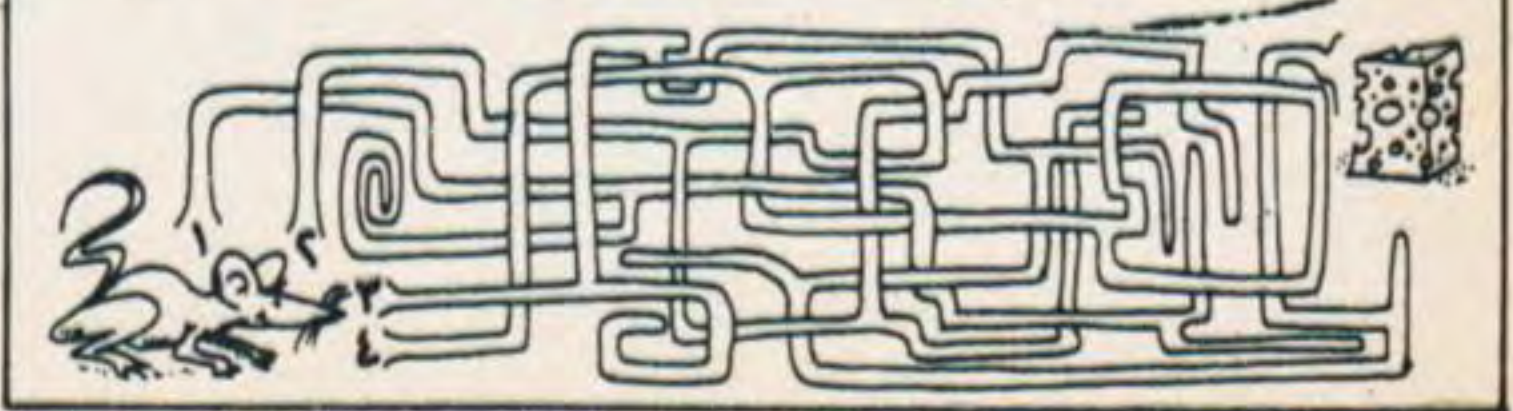
- انا عاوز اطرد السكرتير اللي  
عندي  
- ليه ؟  
- علشان دايما ينسى كل حاجه  
اقول له عليها  
- وليه ما طردتوش من زمان ؟  
- كل ما اصمم ارجع انسى

## ألحاح وتسالى



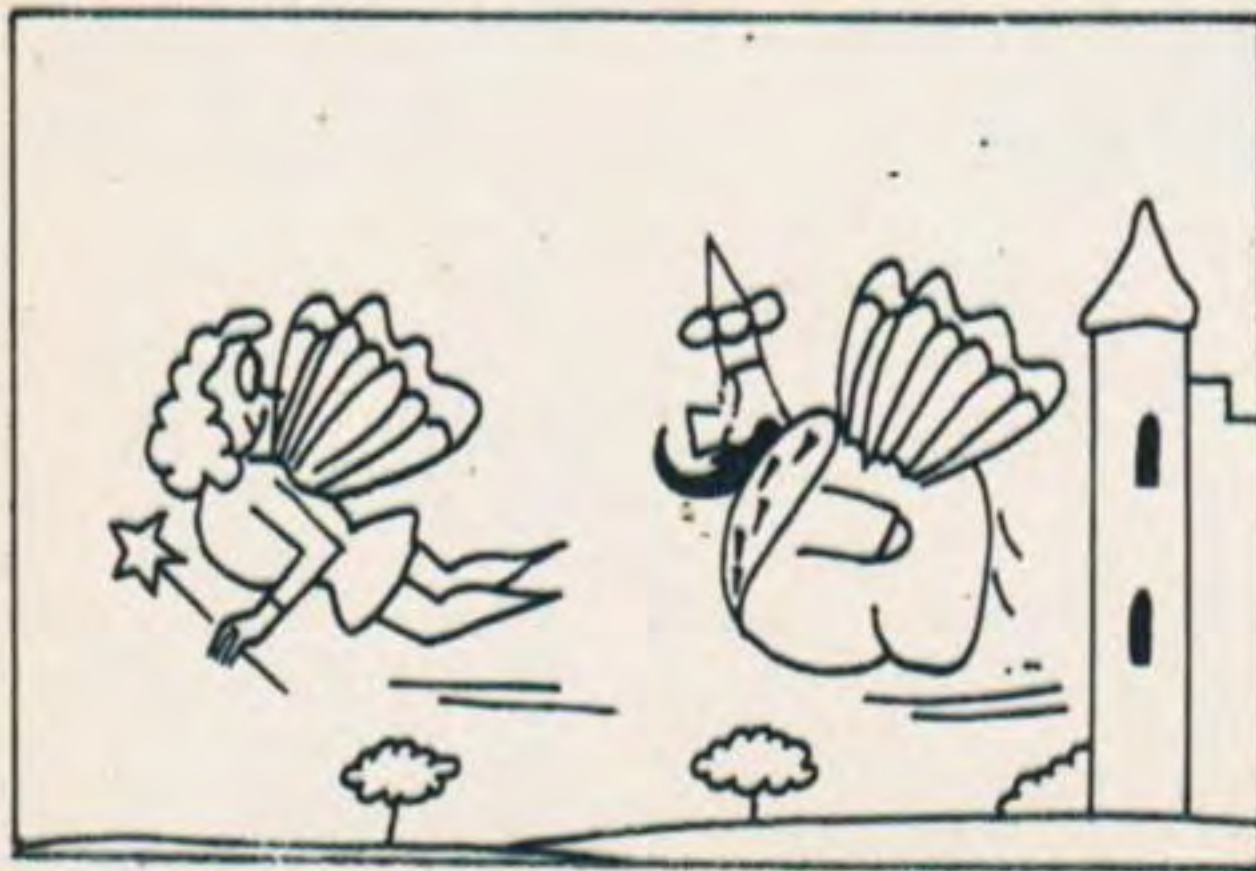
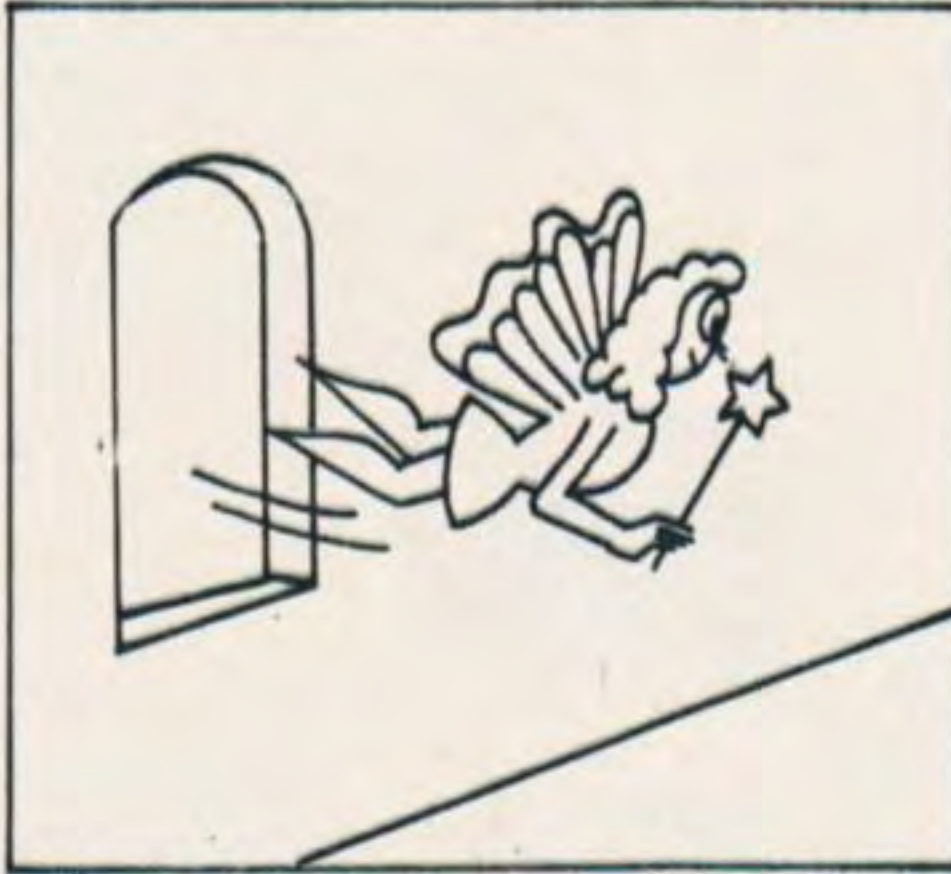
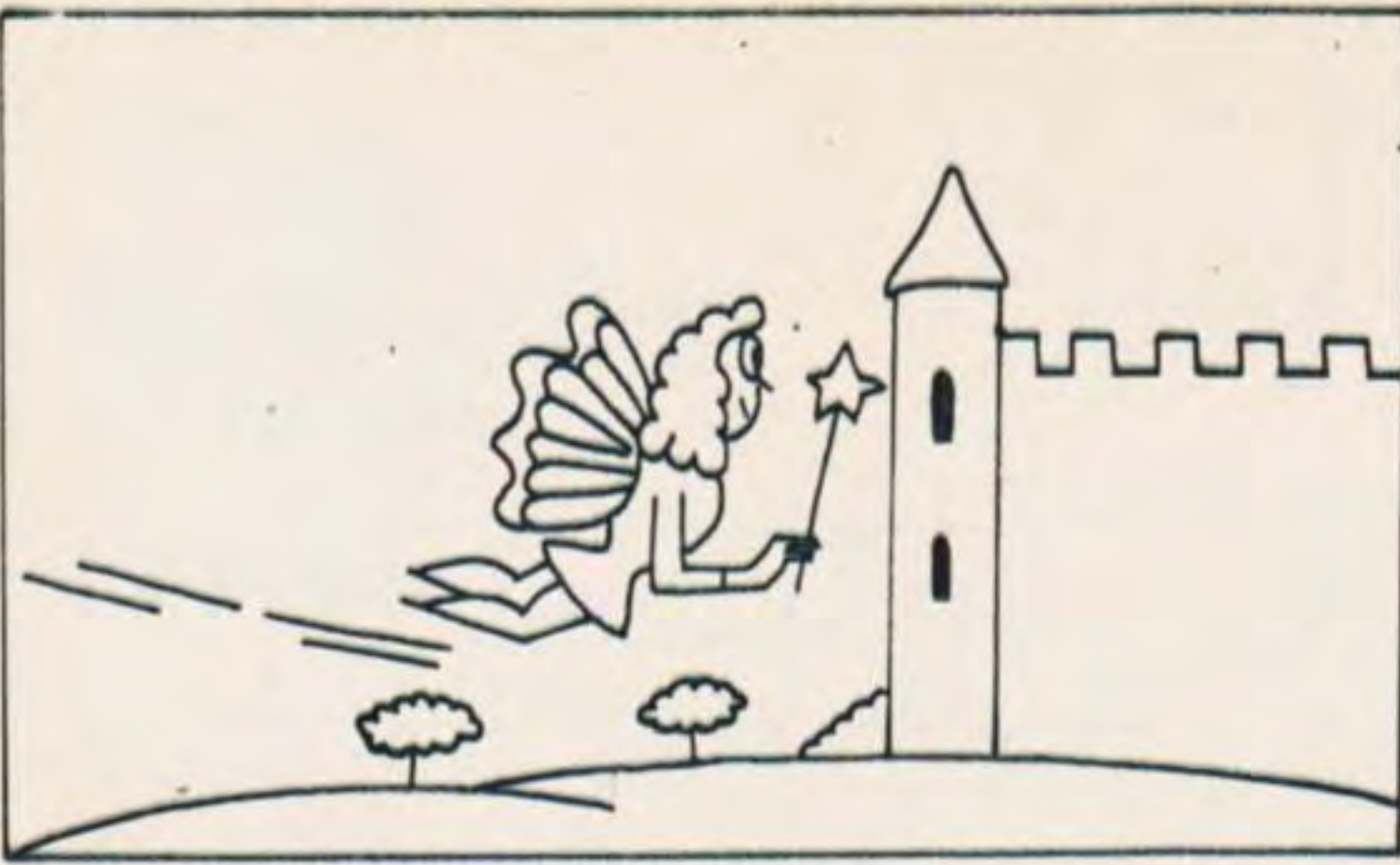
كل هذه الكائنات متشابهة في شيء ما .. عدا كائن واحد فقط

ما الطريق الذي يسير فيه الفار ليصل الى قطعة « الجبنة »





# السلطان ببرلول





# تأجيل الصبيان !!



يا خسارة! البطحة قربت تروح! كان تمبول كل مايشوفها يصرف في مكافأة خمسة جنييه!

ماثر علش يا حسن يا حبيبي .. أنا عندي لك فكرة كويسة!





بعد الافراج عن التنازلة بعدة ايام، استطاع على عليوة ومصابته الهرب من السجن ، وأعلنت الشرطة عن مكافأة كبيرة لمن يرشد عنهم ، ولمنى كل مواطن ان يعثر عليهم ليفسوز بالجائزة ، وفي نفس الوقت لم يجد على عليوة ومصابته ، الا منسوز « سمير » ، فأتجهوا اليه . فقدم لهم العشاء وطلب منهم الانصراف فوراً .

## قصة ورسوم : مجازي







## الحق والواجب

كان الحسن رضي الله عنه ، هو الابن الأكبر لعلي وفاطمة بنت رسول الله صلى الله عليه وسلم ، وكان الحسين .. هو الأصغر ، الذي ولد بعده بهامين .. مرة طلب الحسن أن يشرب .. فقام النبي صلى الله عليه وسلم ، وأفرغ الماء من القربة في القدح ، ثم جاء يسقي الحسن .. فحاول ( الحسين ) أن يأخذ القدح من جده رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فمنعه .. وبدأ بالحسن .. فقالوا للرسول صلى الله عليه وسلم : كان الحسن أحب إليك يا رسول الله من الحسين ؟ فقال لهم : لا ، ولكنه استسقى أول مرة .. يعني هو الذي طلب الماء قبل الحسين .. فكان أولى به .. وهكذا كان يعلمهم صلى الله عليه وسلم .. كيف يعرف كل واحد حقه .. وكيف يرضى بالحق ، الصغير والكبير ، ليكون هذا أدبهما عندما يكبران .

## أنت مع من تحب

ذات يوم ، سأل النبي صلى الله عليه وسلم ، رجلاً كان معه : - ما أعددت ليوم القيامة ؟ أي ماذا فعلت .. لتفوز بالثواب يوم القيامة ؟ فقال : - اني أحب الله ورسوله .. فقال : « فانك مع من أحببت » . أي أنه من أهل الجنة .

## المفكرة الإسلامية الكثيبة الخضراء

أمر النبي بإبقاء أبي سفيان في مضيق الوادي .. عند المدخل الجبلي على الطريق إلى مكة .. حتى تمر به كتائب الجيش الإسلامي الفاتح .. ويتأكد أن قوة المسلمين لا تستطيع أن تقف أمامها أية قوة .. وكان الهدف من ذلك أن يمنع أبو سفيان مادة قريش من التفكير في مقاومة جيش الفتح المبين .. ومرت على أبي سفيان الكتيبة الخضراء ملقفة حول رسول الله صلى الله عليه وسلم .. وهم فرسان من المهاجرين أهل مكة المسلمين ، ومن الأنصار ، أهل المدينة المسلمين . وأبو سفيان لم يعرف واحدا منهم .. لأن كل فارس مغطى بالحديد والزرود والدروع .. فلا يبدو منه غير عينيه .. استعدادا للقتال .. إذا بدأت قريش .. واضطروا للقتال ! وظلت تتوالى بعدها بقية كتائب الجيش الفاتح .. وأبو سفيان قائد وزعيم من خبراء الحرب يعرف كيف يقدر مثل هذه القوة ، التي لم يكن يتصور أن المسلمين وصلوا إليها في هذه السنوات القليلة بعد الهجرة .. وقال أبو سفيان لصديقه العباس بن عبد المطلب بعد إعلانه نبأ أسلامه بمساعات : - يا عباس .. والله ما لأحد بهؤلاء طاقة .. أي لا أحد يستطيع الوقوف أمامهم . ثم عاد يقول : - والله يا أبا الفضل ( يعني العباس ) .. لقد أصبح ( ملك ) ابن أخيك عظيماً . فزجره العباس الذي أسلم قبله .. وقال له : صمه ( أي أسكت ) أنه الإسلام .. وهذه قوة الإسلام .. ومحمد نبي الإسلام .. ثم أخذ العباس ينذر أهل مكة ويقول لهم : - يا معشر قريش .. هذا محمد قد جاءكم فيما لا قبل لكم به ، أي في جيش لا تستطيعون مقاومته .. فمن دخل دار أبي سفيان فهو آمن ، ومن دخل المسجد الحرام فهو آمن ، ومن أغلق عليه بابه فهو آمن .





## الشر الصغير

شيء بالغفل .. الشر الصغير ..  
أمره بسيط .. والشر الكبير أمره  
خطير .. وسمى بالغفل أيضا ،  
الشر الصغير أخطر من الشر  
الكبير .. لأنك لا تهتم به .. حتى  
يصبح شرا خطيرا .. وذلك مثل  
الكذب .. واللعب بالنار .. وهذه  
حكاية تصور خطر الشر الصغير  
وكيف يكبر .. جاء صياد بكون  
ملئى بالغسل ، ومعه كلب ..  
فعرض الغسل على صاحب دكان ..  
فوقعت على الأرض قطرة غسل ،  
قسط عليها ( دبور ) فهجم  
عليه قط فأكله .. فوثب كلب  
الصياد على القط فقتله ، فوثب  
صاحب الدكان على الكلب فضربه  
ضربة قاتلة .. فهجم الصياد عليه  
وضربه بشدة وصارت معركة بين  
انصار الرجلين ..  
أرايت كيف تطور الموقف بسبب  
شيء قافه وبسيط ؟

## يارب

كان النبي صلى الله عليه وسلم  
يعلم الحسن والحسين ، هذا  
الدعاء .. ليكون دعاءهما في  
صلاة الوتر ..  
« اللهم اهدهني فيمن هديت ،  
وعافني فيمن عافيت ، وتولني فيمن  
توليت ، وبارك لي فيما أعطيت ،  
وقني شر ما قضيت ، أنك سبحانه  
تقضى ولا يقضى عليك ، وأنه لا يذل  
من واليت ، تباركت ربنا وتعاليت ..  
هل فكرت في معاني هذا الدعاء  
الكريم .. ؟  
حاول .. وستسعد كلما عرفت  
معنى جديدا ..



## أبومريم

جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول له :  
- يا رسول الله .. ولدت لي الليلة جارية .. ( بنت ) فقال له :  
- واللييلة أنزلت على سورة ( مريم ) ..  
فسمى الرجل بنته « مريم » ومن ذلك اليوم .. نسي الناس اسمه  
الأصلي .. واصبحوا ينادونه : يا « أبا مريم » ..

## القسم والنذور

المسلمون في كل العصور تتعلق  
قلوبهم وأبصارهم بالبيت  
الحرام ويتمنون أن يزوروه  
ولو مشيا على الأقدام .. ولكن  
هذا أمر صعب .. فما رأى  
الاسلام ؟

جاء أحد الصحابة إلى رسول  
الله صلى الله عليه وسلم ، وأخبره  
أن أخته نذرت أن تحج بيت الله  
الحرام ماشية حافية القدمين ..  
لا تستر وجهها بشيء ..  
فاجاب النبي صلى الله عليه وسلم  
وسلم برأى الاسلام .. أن تترك  
أخته ولا تمشي ، وأن تستر وجهها ،  
وعليها أن تصوم ثلاثة أيام ..  
كفارة اليمين ..

ومن عبارات النبي صلى الله  
عليه وسلم في هذه المناسبة ..  
نعرف يسر الاسلام .. وسماحة  
الاسلام .. ورحمة الله بالمسلمين ..  
قال صلى الله عليه وسلم :  
« مرها فلتركب ( يعني امرها )  
أن تحج راكبة ( فان الله لا يصنم  
بعناء أخته شيئا ) ..

وهذا هو معنى عبارة القرآن  
الكريم ( يريد الله بكم اليسر ،  
ولا يريد بكم العسر ) ..



## خُلِقَ الإسلام

لكل دين خُلِقَ .. وخُلِقَ الإسلام .. للحياة



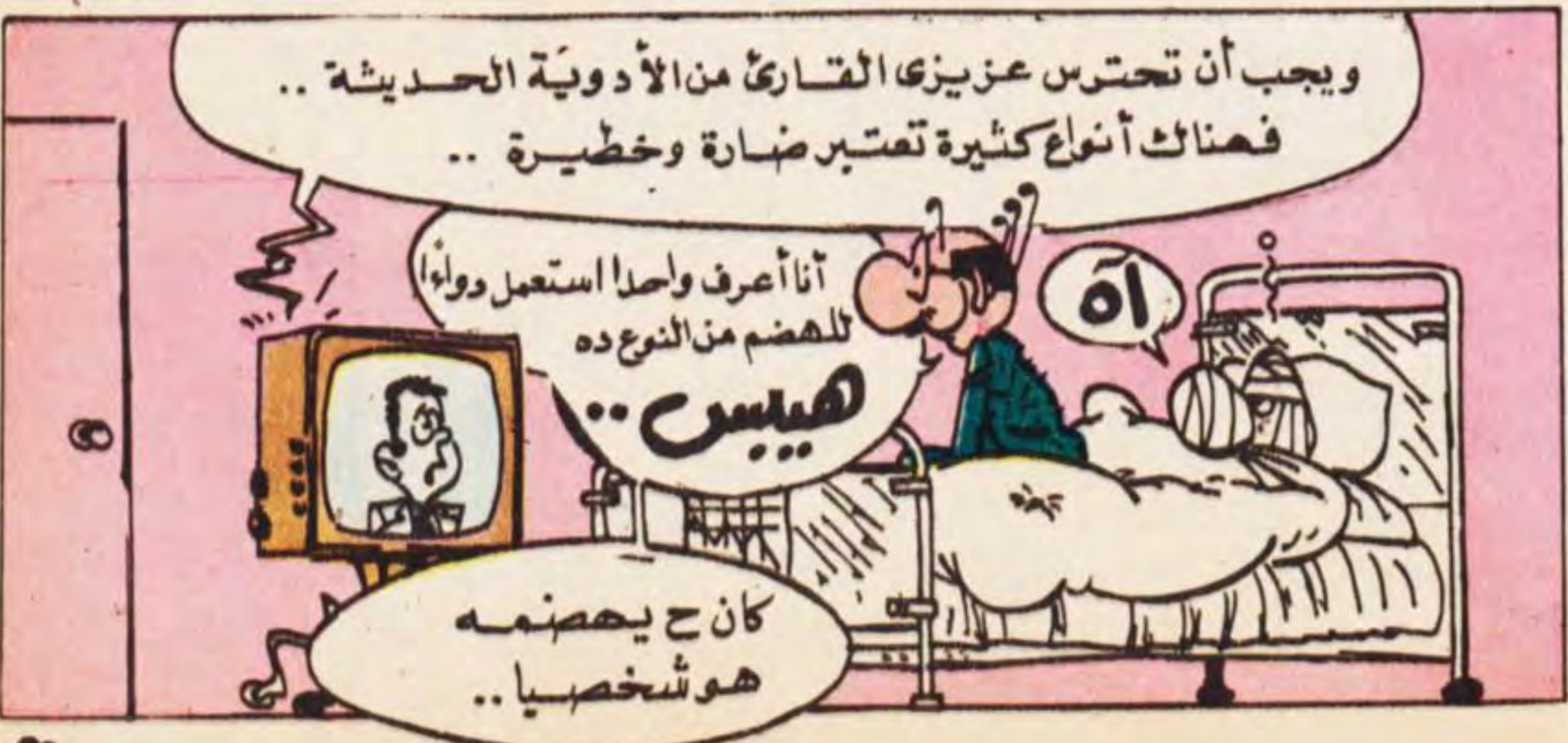


# بيع بيع ...





# يجتاز العقبات!



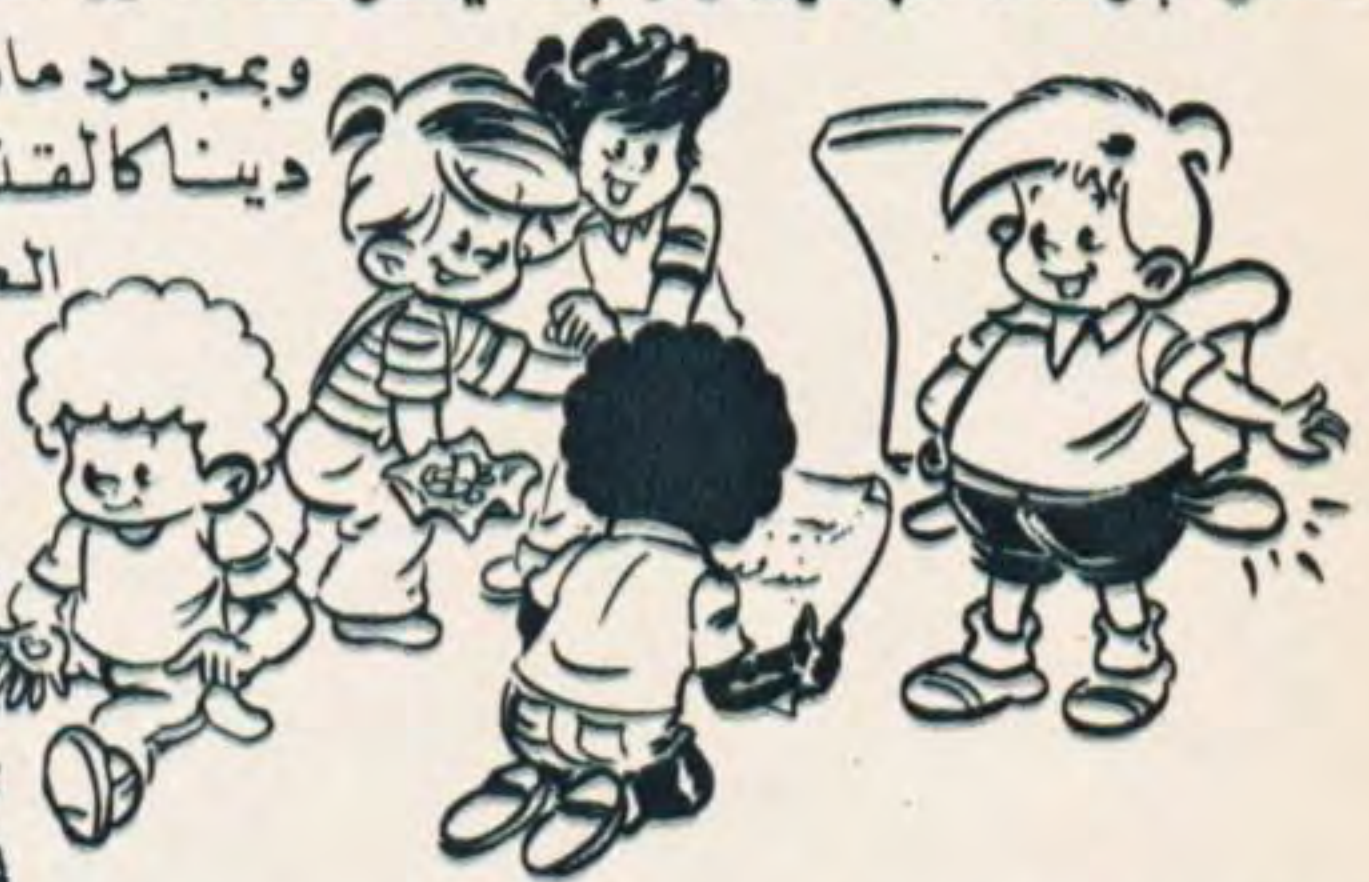




صديقي العزيز أيمن أسعد مخلوق بقرار عمل  
كبيكة كبيرة .. وتجمعت البنات في المطبخ  
لاظهار المواهب ، واستعانوا بالصفحة إياها  
في مجلة سمير ( أقصد صفحة البنات )  
لكن اكتشفنا أننا لازم نشترى بعض العقادير ،  
واتفقنا كلنا نساهم ونطلع مد خرائتنا وكل ما في

جيوبنا علشان نشترى اللازم من البندق والزبيب .. طبعاً المفلس الوحيد  
أيمن لأنه أول بأول يضيق مصروفه على كل أنواع التسالي .. راجل طويل  
عريض نيك وجيوبه خاوية !! تدخل شطة قاتلاً : تقول راجل  
عريض ولس .. طويل لأ .. آه فاتني فعلاً إنه مستدير .. المهم نحن  
الصبيان أنجزنا مهمتنا وقمنا بالمشتريات والبنات عليها الباقي .. وسحب  
حسن أبو علي الجيتار وبدأ يعزف .. ولا أحد ينكر أن عزفه ممتان  
وبمجرد ما بدأ ، خرجت لنا الأنسة

دينا كالقذيفة واحتجت : « يا سلام ،  
العدل يقول ، انكم ننظروا لما  
نخرج من المطبخ ونجمع كلنا ..  
أنا عايز بشدة .. » قالت  
جملتها بانفعال شديد وشمرت  
كفها لا أدري سر الحركة  
لأن ، وبما أنها قطة متوحشة  
في رأي ، هل عملتها استعداداً



للدفاع عن النفس أم استعداد الضرب الأبيض ، إنما بما أن ولا واحد منا يجراً في  
أنه يرد عليها ، أدارت ظهرها بكل كبرياء واختفت .. وساد السكون لحظة ،  
والأنظار كلها ناحيتي .. وشعرت بالحرج .. وانسحبت ورجعت معاً يا بخاخة ،  
عادة نستعملها في بخ الملابس للمكواه .. وملأتها بالمية .. وقلت : حضرت لك

سلاح يا آنسة .. ولأزم تأخذ درس في عدم  
الاستبداد بخلق الله .. والكل سكت  
لما اتجهت للبيانو ... وبمجرد  
ما فتحنه ، خالد قال لي : « الأحسن  
ننظر لما البنات تخرج من المطبخ ..  
الأصول يا عصام .. » وأنا لا يعجبني  
طريقته في أخذ الأمور بعقل  
زيادة عن اللزوم ، وبدأت العزف ...  
ومرة ثانية انفتح باب المطبخ ، وفورا وباندفاع ضغطت عاب





البخاخة وطار رذاذ منها وأخذت أختي لبني الدش البارد جدًا..  
وأخطأت الهدف .. المسكينة نظمت  
من المفاجأة .. والكليكة وقعت  
منها على الأرض .. هي شعرت  
بالحرج وأنا أكثر منها ..  
أضغاف، أضغاف المرات ..  
وجريت ورجعت ومعايها  
فوطنة ... ورفعت رأسها وقالت  
كلمة واحدة : كده ؟! ..



آه لو تعرف إحساسى ، كانت مستحيل  
قالتها وتعذبني أكثر .. وكمان في اللحظة  
ذاتها يوصل السيد الوالد ، وشاف المنظر ...  
وعادة يأخذ الأمور ببساطة ، لكن في مسائل النظام لا يتسامح معي أبدًا .. كله كوم  
والفوضى كوم ... وقفت محتار ونادى على : تعال ورايا .. ظريفة منه أنه

لا يخرجني أكثر أمام أصحابي .. قفل الباب علينا :  
ألف مرة انفضنا نتصرف بحكمة وبعقل والف مرة توعدني  
وتخلف .. إنما الظاهر الأساليب القديمة في التربية  
أفيد وأنفع من الأساليب الحديثة أحيانًا ... وتاك .. تاك  
تاك .. ونادرا ما يحدث مثل هذا الموقف .. لكن أنا كنت  
أستحق .. وكان معاه حق خالد .. أصحابي بهدوء  
انسحبوا من البيت .. ودخلت سريري غاية في  
الألم ... وفزدق وحده شعري إحساسى .. قرب مني  
ورفع رأسه .. عينيه كانت بتكلمني وتقول : قلبي عندك  
وأقول له : إنت بس اللي فاهمني .. إنما ثاني يوم خفف  
كثيرا من عذابى كلام أختي وقالت لي : بجد أنا آسفة  
أني سببت لك كل المصايقة دي امبارح ..



ولاشك في ان الدش كان بارد إزاي .. وكمان مفاجأة لم أتوقعها  
بالمرة .. و **الأسوم ... الأسوم** ... وعذبني أنها بردت  
وقلت لها : بالعكس أنا اللي غلطت في حقك ..  
وأشرفت وجهها بابتسامة وقالت : ولا يهمك ..  
تعيش وتاخذ غيرها ... صرخت : لا .. دي  
آخرمرة ... آخز علقه يا عياق ..



عصية





كل الانباء ، في كل انحاء العالم يعرفون المؤلف الدانماركي العظيم «اندرسن» .. والده اسكافي يصلح الاحذية ، وامه تغسل الملابس لاهالي مدينته : « اودنز » واشتغل « اندرسون مع والده ، في اصلاح الاحذية ، واشتغل ايضا صبي نجار .. وعاش في بيت عبارة عن غرفة واحدة زينتها امه بصور جميلة .. في ركن منها «القرابين» التي يشتغل عليها والده في اصلاح الاحذية ، وبجانبيها سرير ، وفوقه رف رتب عليه كتبه .. فهو يحب القراءة كثيرا ، ويحب ايضا ان يستمع الى حكايات امه حتى ينام ، وذات مرة رآها تبكي ، فانفجر باكيا ، وكتب في مذكراته هذه الكلمات :

« امه .. التي متعب واريد ان انام .. دعيني استغرق في النوم واسعد بقربك مني .. ولكن لا تبكي ارجوك .. هل تعدينني ؟ فانك حين تبكين ، سابكي .. الترين ؟ » .. وكانت هذه هي البداية ، وبفضل حبه للكتب والقراءة اصبح من المع كتاب الاطفال في العالم ، واشهر شخصية في الدانمارك .. أشهر من كل الملوك هناك ، ومدينته « اودنز » تزينها تماثيله الكثيرة ، واصبح بيته متحفا .. ومن مجموعة قصصه اخترنا قصة بطلتها طفلة مسكينة ، تباع الكبريت في ليلة رأس السنة .. وعادة يحكيها الاباء للابناء في هذه الليلة من كل عام ، حتى تصرف قلوبهم على الحب والرحمة .

البرد قارس ، والثلج يتساقط سريعا .

والليل يقترب بينما سارت فتاة صغيرة مسكينة حافية القدمين .. كانت تلبس حذاء قديما عندما خرجت من بيتها ، لكنه اكبر من قدميها لانه حذاء امها ، وفلت من قدميها عندما جرت مسرعة لتعبر الطريق وتتفادى سيارتين كادت كل منهما ان تصدمها .. ومن لهفتها الشديدة ضاعت منها « فردة » ، حذاء ولم تعثر لها على اثر ، واختطف الاخرى طفل مشاغب وانطلق يعدو بها ..

وسارت الصغيرة حافية، فاحتقنت قدميها من البرد ، وكانت تحمل علب الكبريت في يدها ، واحتفظت بكمية اخرى في جيوب ثوبها الممزق .. انها لم تباع في يومها كله علب واحدة ، وأخذت تجر قدميها جبرا ، وترتعش من البرد والجوع .. مسكينة ايها الطفلة

الصغيرة ، الثلج يتساقط بغزارة فوق رأسها وشعرها الطويل المجذول في ضفائر جميلة .. ولم تفكر في منظرها أو في البرد القارس ، بل في الانوار التي تراها من وراء زجاج النوافذ ورائحة الدجاج والديوك الرومي المشوية التي تشمها من كل بيت احتفالا بليلة رأس السنة .

جلست الطفلة الصغيرة في الركن بجانب البائس ووضع قدميها الصغيرتين تحتها تريد ان تدفئهما ، لكنها لم تستطع ، فالبرد يتصلل الى جميع اطرافها من الثقوب التي تملا ثوبها .. أيضا لم تجرؤ على العودة الى البيت قبل ان تباع علب الكبريت .. ثم ان غرقتها فوق السطح لا تقل برودة عن الطريق .. ورغم ان الشقوق الكثيرة المنتشرة في سقفها ، مدها والدها بالقش وقطع القماش البالية ، لكن الريح والثلوج تستطيع دخولها بسهولة وكأنهما يسعيان الى الدفء ايضا ..



من قصص أندرسن

# الكبريت الصغيرة

تأليف:

HANS CHRISTIAN  
ANDERSEN

وكانت يدها باردة كقطعة الثلج وكان لا حياة فيهما .. وقد يدفنتهما عود واحد من الثقاب .. وسحبت عودا واشعلته قدته .. يا الهى ! ياله من لهب لامع ودافئ .. ووضعت يدها فوق اللهب الصغير، فظهر لها لها وكأنه شمعة سحرية ، وتخيلت أنها جالسة بجانب مدفأة كبيرة محلاة بزخارف نحاسية بداخلها قطع الفحم والخشب ، ومدت الطفلة قدميها لتدفئتهما .. لكن وا أسفاه !! انطلقت الشمعة بعد لحظة، واختفت المدفأة التي كانت تمسلا عالمها ، وعادت الى البرد والحرمان ، وظل عود الكبريت المحترق بين أصابعها .

واشعلت عودا آخر ، فأضياء وتمكنت من أن ترى ما يجسرى فى الغرفة وراء الجدار ، ورات مائدة مغطاة بقماش ناصع البياض وفوقها الاطباق بزخارفها اللامعة ، والاوزة المشوية تتوسط المائدة ويتصاعد منها الدخان .. وانطلقا العود الثانى، وانطلقت كل الخيالات التي عاشت فيها لبضع لحظات ، فهي لا تزال جالسة بجوار الجدار السميك البارد .. واشعلت العود الثالث ، وارتفع اللهب واذا بها تجلس تحت شجرة عيد الميلاد .. انها أجمل ما رأت فى حياتها ..

أكبر واروع شجرة ، والمئات من الشموع تضيء الاغصان الخضراء والعرائش الملونة تتدلى من فروعها وتشبه العرائش التي رأتها فى واجهة محلات اللعب .. ومدت يدها فرحة ، ولكن انطلقا العود ، ومع ذلك ظلت الشموع تشتعل وتتلالا

مثل نجوم السماء ، ورات أحداها تسقط ، وتذكرت جدتها .. كانت هي الشخص الوحيد الذى يعطف عليها .. وهي الآن فى جنات الخلد، واشعلت عودا جديدا فظهرت لها الجدة وسط النور المنبعث من العود ، وبدأت لها مشقة سعيدة وصاحت الطفلة : جدتى .. خذيني معك .. انى أعلم الآن انك ستتركينى وحدى بمجرد أن ينطفئ العود .. ستختفين كما اختفت المدفأة ، ووليمة رأس السنة الفاخرة ، وتذهبين كما ذهبت شجرة عيد الميلاد ، وبسرعة أشعلت بقية الاعواد حتى لا تختفى جدتها .

وفى الصباح البارد ، وجد الناس الفتاة الصغيرة جالسة فى ركن بجانب الجدار بأسمة الشفتين ومتجمدة من البرد، وبجانبيها أعواد الثقاب المشتعلة بعد أن نفذت حزمة كاملة .. وقال الناس : المسكينة كانت تريد أن تدفئ نفسها .. ولا أحد منهم كان يدري كيف ودعت آخر ليلة من العام الراحل ، وكيف أحيت وحدها ليلة رأس السنة .

تمت





# السلام

شعراء  
المستقبل

## فترة الله

بقدرتك تخلق ما تشاء  
انت ربى و انت الرجاء  
وسعت رحمتك كل العباد  
انت المفضل و انت الهاد  
فاهدنى و ابعدينى عن الضلال  
ووفقنى يا رب لكل حال  
انت الواحد وبك المراد  
فارحمنى يا رب العباد  
الصدى : بخارى محمود محمد  
النبى

اشرفت يا يوم السلام  
يا خير بشرى للانام  
مازال فجر كل عام  
رمز المحبة والوئام  
اشرفت يا يوم السلام  
يا يوم خير المرسلين  
ذكراك تاج للمسنين  
وسناك سحر للعيون  
يجلو الدجى يجلو الظلام  
اشرفت يا يوم السلام  
ذكراك فى الدنيا بريق  
ابدا تضى لنا الطريق  
انا على العهد الوثيق  
نمضى ونهتف للامام  
اشرفت يا يوم السلام  
اخترها لكم الصديق :  
سامى حلمى صليب  
الزقازيق \*



## موقف :

## اللعاب بالمنار

مررت ذات يوم من امام  
مكتبة كانت مغلقة ، وبابها  
مصنوع من الخشب ، فشاهدت  
عددا كبيرا من الاطفال  
يشعلون الورق امام هذا الباب ،  
فذهبت نحوهم وسألتهم عما  
يفعلونه ، ولكنهم اجابوني  
اجابة سيئة وقالوا :  
انت مالك ! فاوضحت لهم  
خطورة هذا العمل عليهم وعلى  
المكتبة .. فلم يهتموا بكلامي  
ولحسن الحظ جاء فى تلك  
اللحظة صاحب المكتبة ، وعرف  
ما حدث فشكرنى وهرب  
الاولاد ، وحاول مكافأتى  
لكنى رفضت لان هذا واجبى .  
نضال ابراهيم يوسف  
القاهرة

١ - حارة الزعبلوى المتفرع  
من شارع البترول .  
تصرف جيد .. فلا يصح ان  
نلهو باشغال النيران .. لذا  
فاز موقفك بجائزة المسابقة  
وهى مجلد سمير وسوف يصلك  
على عنوانك .

## اضحك مع الأصدقاء



سيدة : صحيح يا دكتور ..  
ان الجزر بيقوى النظر ؟  
الدكتور : تمام .. لدرجة  
ان الارانب لا تحتاج لنظارة .  
صلاح حسين عبد الحميد  
السويس

واحد فى مستشفى الامراض  
النفسية :  
- احنا بنحبك جدا يا دكتور  
الدكتور : ليه ؟  
- علشان انت واحد مننا .  
طلال كمال جابر  
السودان

## فضل العلم والمال

سئل حكيم : العلم افضل ام  
المال ؟  
فقال : العلم ..  
ولما سئل مرة اخرى :  
ولكن اهل العلم يرتادون  
منازل اهل المال اكثر مما يرتاد  
اهل المال منازل اهل العلم ..  
فقال : لان اهل العلم يعرفون  
فضل المال .. اكثر مما يعرف  
اهل المال فضل العلم ..  
امين عبد الرحيم خليل  
خوم امبو

## العشرة المبشرون بالجنة

ابو بكر - عمر - عثمان -  
على - ابو عبيدة بن الجراح -  
طلحة بن عبيد الله - الزبير بن  
العوام - عبد الرحمن بن عوف  
- سعد بن ابى وقاص - سعيد  
ابن زيد .  
محمد ماهر الحاج عيسى  
ناهيا - امبابه







## يجب تصيده يصيدك !



● عصام ●  
بريشة الصديق : علي  
أبو الوفا - موسى -  
أسكندرية



● علي عليه ●  
بريشة الصديقة :  
مسحر علي محمد -  
القاهرة

فيما الاشتراك السنوي - ٢٠  
عند : في جمهورية مصر العربية  
١٠٠ (أ) أربعة جنيهات وأربع مئآت  
عليه بالبريد العادي في بلاد انحاء  
البريد العربي والافريقي سويسرا  
سنة جنيهات ونحو جنيه مصرية  
بالبريد الجوي ، او ما يعادلها  
بالعملات الحرة ، وفي سائر انحاء  
العالم ١٢ دولارا بالبريد العادي ،  
ونحوه ومثرون بالبريد الجوي .  
والقيمة تسدد مقدما للخدمة  
الاشتراكات في جميعها بمصر العربية  
بحالة بريدية من حكومة ، وبالم  
شعار المساهم بشك مصر لا  
مؤسسة دار الهلال ونظام رسوم  
البريد المسجل على الاستمارات  
إلا عند الطلب .

نائب رئيس مجلس الإدارة:  
**صبري أبوالمجد**  
نائب مدير التحرير:  
**مستور سالم**

رئيسة مجلس الإدارة:  
**أمينة السعيد**  
رئيسة التحرير:  
**نتيلة راشد**  
(مأمال بني)

سكرتير التحرير:  
**رمسيس كامل** و **هيب سابي**

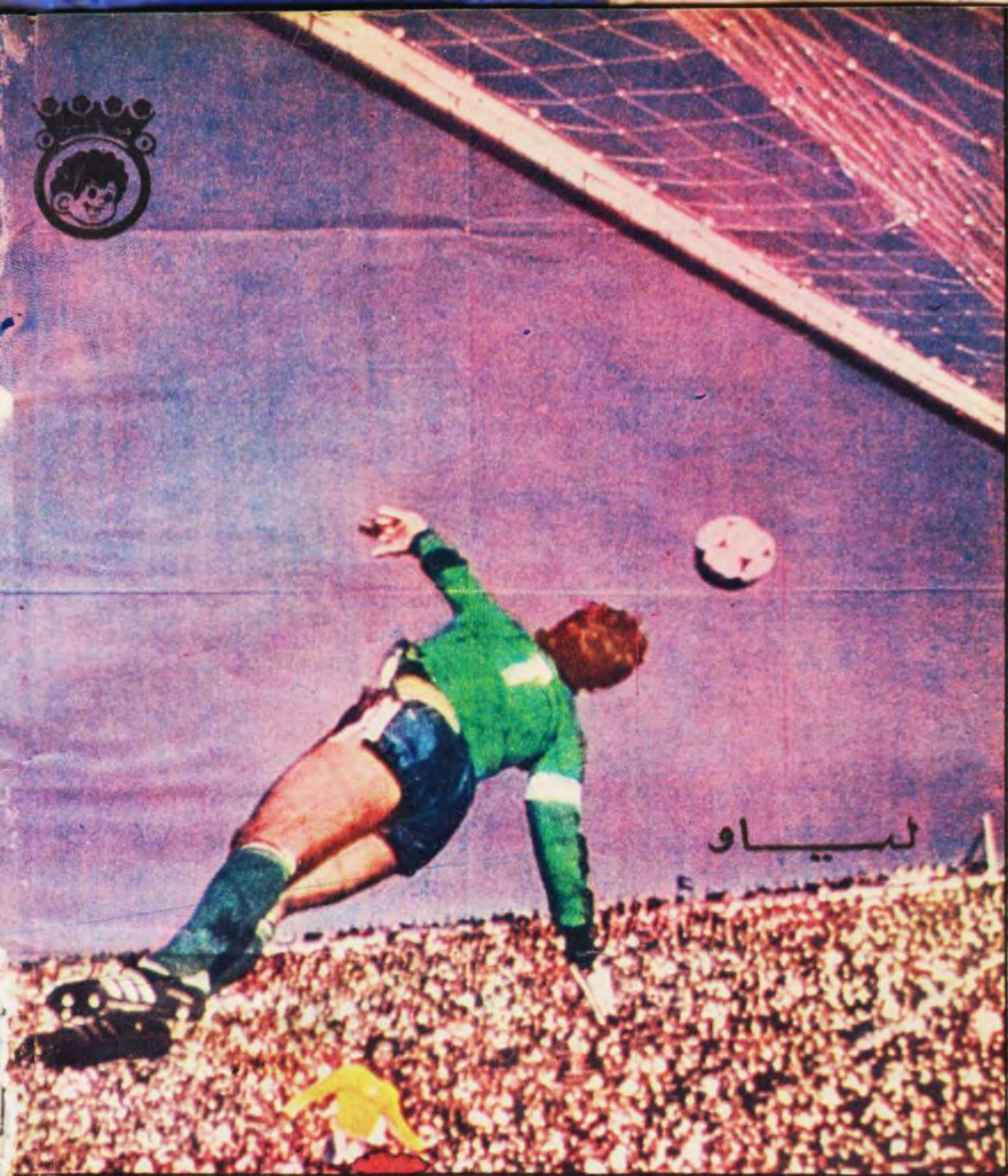
مجلة أسبوعية تصدر عن دار الهلال ١٦ شارع محمد عز العرب - ت ٢٠٦٠ القاهرة

لن النسخة في البلاد العربية ، فئة ٧٠ مليم للقراري في مصر - سوريا ٧٥ ق  
س - لبنان ٧٥ ق ل - الاردن ٨٠ فلسا - الكويت ١٢٠ فلسا - العراق ١٠٠ فلس  
- السعودية ١/٤ ريال



SAMIR - No. 1233  
30 December 1979





ليياو

## فاسكو داجاما

نادي فاسكو داجاما  
نوادي البرازيل المعروفة  
بدوري البرازيل مرتين وب  
كاريوكا ٨ مرات  
كارلوس البرتو مهاجم البر



بطلان في صورة نادرة ،  
البطل الاول هو الفنان المصور  
الذي تمكن من تسجيل هذه  
اللحظة الباهرة للبطل حارس  
رمي البرازيل .. ولو عندك  
ذاكره «فوتوغرافية» واسترجعت  
مباريات كأس العالم ستعرفه ،  
انه ايمرسون لياو حارس رمي  
البرازيل ، ونادي بانيراس ، وواحد  
من احسن حراس المرمى في  
العالم .. وتتجلى براعته  
في هذه اللحظة والكرة في  
طريقها الى المرمى .. ولكن لياو  
العظيم استطاع صدها ...  
هل تصدق ..